



Lernen mit
Kopf, Herz
und Hand

**Gesamtschule
Battenberg**



Sehr geehrte Eltern,

Smartphones und das Internet prägen zunehmend den Alltag von SchülerInnen und Erwachsenen. Besonders bei Eltern und jüngeren SchülerInnen (5./6. Klasse) treten Fragen auf. Damit sich das ändert, haben wir als GSB und die „Digitalen Helden“ einige Tipps für Sie. Die Einstellungs-Tipps beziehen sich auf WhatsApp, gelten aber auch grundsätzlich für andere Kommunikationswege. Bitte besprechen Sie diese WhatsApp-Tipps mit Ihrem Kind.

12 Tipps für stressfreie WhatsApp-Nutzung

1. Sorge für mehr Ruhe! Schalte deine WhatsApp-Gruppen stumm.
(Gruppenname/ Android „stummschalten“ / IOS „lautlos“).
2. Leite keine privaten Bilder weiter und veröffentliche keine peinlichen Fotos von anderen Leuten.
3. Nerve deine Mitschüler nicht durch zu viele „unnötige“ Nachrichten.
4. Nehme „Kettenbriefe“ nicht ernst und leite Sie nicht weiter.
5. Schreibe nicht mit fremden Leuten, bei denen du ein ungutes Gefühl hast!
6. Blocke unbekannte oder unfreundliche Leute! (Einstellungen/ Account / Datenschutz / blockiert)
7. Klicke keine verdächtigen Links an, denn sie können Viren enthalten!
8. Spare Speicherplatz und Datenvolumen, durch das Ausschalten vom Medien-Auto-Download
(Android: Einstellungen/Chats und Anrufe/ Medien-Auto-Download /
IOS: Einstellungen/ Chats/ Empfangenes sichern).
9. Schalte die Funktion „zuletzt online“ ein oder aus (Einstellungen/ Account / Datenschutz)
10. Schalte die Lesebestätigung (blaue Häkchen) aus oder ein (Einstellungen/Account/Datenschutz).
11. Vermeide Schlafmangel und Strahlung und nimm deshalb das Smartphone über Nacht nicht mit in dein Zimmer. Müdigkeit macht außerdem schlechte Laune:-)
12. Habe Spaß mit deinen Mitmenschen: Behandle Sie so, wie du behandelt werden möchtest!

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ansprechpartner an Ihrer Schule:

„Digitale Helden“ : Charleen, Dennis, Jannis, Joshua, Marcel und Mika.

Jugendmedienschutzbeauftragter: Elmar Schneider



Weiterverbreitung erwünscht – unter Namensnennung: www.digitale-helden.de
Elterninfo zum Thema "Whatsapp" von [Digitale Helden gemeinnützige GmbH](http://www.digitale-helden.de) ist lizenziert unter einer [Creative Commons Namensnennung 4.0 Internationale Lizenz](https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/).